AS Monteceneri

FTAL FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

3ª PROVA
COPPA TICINO CROSS
2023-2024

Domenica 10.12.2023

Centro Sportivo Quadrifoglio
Rivera

aet

BancaStato

Associazione Sportiva Monteceneri – Casella postale 433 – 6802 Rivera – as.monteceneri@gmail.com – www.asmonteceneri.com

3ª PROVA COPPA TICINO CROSS 2022-2023

10.12.2023 – Centro Sportivo Quadrifoglio Rivera

Organizzazione: Associazione Sportiva Monteceneri

Iscrizioni: Entro e non oltre Giovedì 07.12.2023 ore 12:00
direttamente Online su www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/
o via mail tramite formulario FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia a as.monteceneri@gmail.com
LE ISCRIZIONI SUL POSTO NON SONO POSSIBILI.
Un responsabile della società dovrà ritirare i pettorali e segnalare eventuale assenze entro 45' prima dell'inizio delle competizioni.
Eventuali assenze non segnalate verranno cmq fatturate.

Tassa iscrizione: Cucciole/i fr. 5.-, U10F/M fr. 8.-, U12F/M e U14F/M fr. 9.-, U16F/M e U18F/M fr.10.-, tutte altre categorie fr.12.-.

Appello: Non ci sarà nessun appello, obbligo presentarsi 5' prima nella zona di partenza.

Premiazione: Cuccioli, U10, U12 e U14 circa ore 12:30
Altre categorie circa ore 14:15

Premi: Premio ricordo a tutti i partecipanti fino agli U14 e premi ai primi 3 di tutte le categorie.

Posteggi: Seguire istruzioni sul posto

Regolamento: Come da regolamento FTAL

Spogliatoi: Presso il Centro Sportivo Quadrifoglio Rivera.

Assicurazione: La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

Informazioni: Crescini Patrick tel. 079 629 23 78 – as.monteceneri@gmail.com

BancaStato

Pace

Sandro VANINI

Delizie di frutta

HOTEL MEXICO
SWEET HOME

La vacanza che non ti basta mai...

Bellaria Igea Marina (RN)

HOTELMEXICO.NET

SEGUICI SU

ail

Jermini Elettricità sa

elettricità
telecomunicazioni
trasmissione dati

6934 BIOGGIO Tel 091 605 16 45
jermini.elettricita.sa@bluewin.ch

Telectra SA

COSTRUZIONE QUADRI ELETTRICI

Via M. Ceneri 50
CH-6593 Cadenazzo
info@telectrasa.ch

Tel. 091 858 33 70
Fax 091 858 34 23

Impianti elettrici e telefonici

EValli

ELETTROBIASCA e VALLI SA

Sede principale:
Via Lucomagno 13
6710 Biasca

info@elettrobiascaevalli.ch
Tel. 091 862 31 40
Natel 079 685 88 22

Succursale:
Via Fontana di Scribar 3
6760 Faido

Tel. 091 866 36 46
Natel 079 444 26 26

AS Monteceneri

FTAL FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

aet

PROGRAMMA ORARIO COPPA TICINO CROSS 2023-2024

ORA	CATEGORIA	ETÀ	GIRI	DISTANZA	TASSA
11:00	U10F	2016-2015	1 piccolo	500 m	Fr. 8.-
11:10	U10M	2016-2015	1 piccolo	500 m	Fr. 8.-
11:20	U12F	2014-2013	1 grande	1 km	Fr. 9.-
11:30	U12M	2014-2013	1 grande	1 km	Fr. 9.-
11:40	U14F	2012-2011	1 grande	1 km	Fr. 9.-
11:50	U14M	2012-2011	1 piccolo+ 1 grande	1.5 km	Fr. 9.-
12:05	Cucciole	2017 e dopo	Tratta	300 m	Fr. 5.-
12:15	Cuccioli	2017 e dopo	Tratta	300 m	Fr. 5.-
12:30	U16F	2010 – 2009	1 piccolo+ 1 grande	1.5 km	Fr. 10.-
12:50	U16M	2010-2009	2 grandi	2 km	Fr. 10.-
	U18F	2008-2007	2 grandi	2 km	Fr. 10.-
13:15	U18M	2008-2007	3 grandi	3 km	Fr. 10.-
	F20	1985-2004	3 grandi	3 km	Fr. 12.-
	F40	1975-1984	3 grandi	3 km	Fr. 12.-
	F50	1974 e prima	3 grandi	3 km	Fr. 12.-
	U20F	2006-2005	3 grandi	3 km	Fr. 12.-
13:45	Cross Corto	età libera	2 grandi	2 km	Fr. 12.-
14:05	M20	1985-2004	4 grandi	4 km	Fr. 12.-
	U20M	2006-2005	4 grandi	4 km	Fr. 12.-
	M40	1975-1984	4 grandi	4 km	Fr. 12.-
	M50	1965-1974	4 grandi	4 km	Fr. 12.-
	da M60	1964 e prima	4 grandi	4 km	Fr. 12.-

FORNITISSIMA BUVETTE con panini e Hot-Dog

La gara si terrà con qualsiasi tempo. In caso di tempo impossibile chiamare il 1600

BancaStato

AS Monteceneri

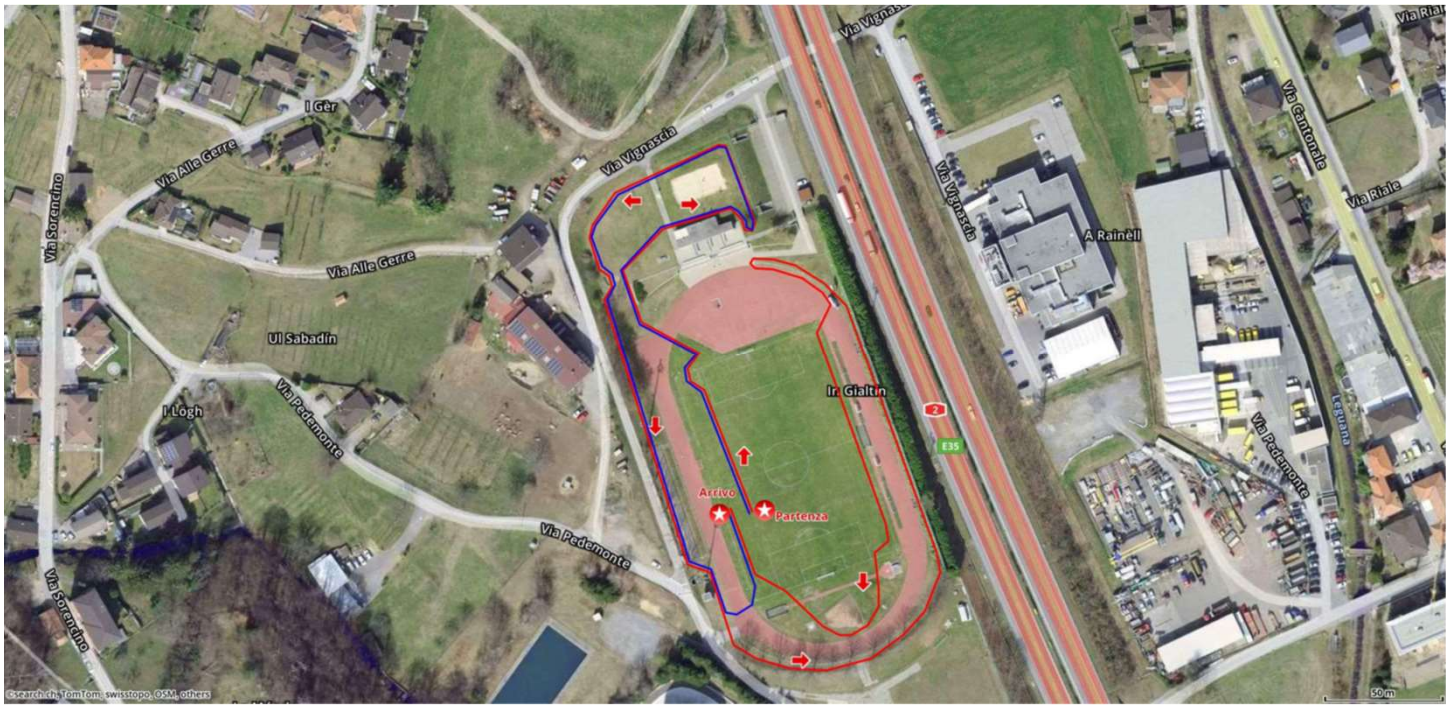
FTAL FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

aet

PERCORSO

Giro rosso 1.0 km - Giro blu 0.5 km

BancaStato



www.nabcar.ch

NABCAR SA

NOLLEGGIAMI